

綠色文化交流俱樂部(Green Club)環境健康教育2012/0512update

鼓勵朋友加入綠色文化家庭環境健康生活教育行列(年會費\$20)，學習新知、分享美好、結交同好
歡迎提供e-mail節約紙張，推薦朋友參與活動。一般解說學費：會員二元，非會員四元。

國台語諮詢604-327-8693，廣東話604-233-0578，20個免費社區健行與照片參考www.greenclub.bc.ca

6月9日至10日兩天一夜，林聖哲老師導覽：溫哥華島神木群、海膽海葵青口海洋生態旅遊。

特點：數以萬計的貽貝、藤壺、海藻、海葵、海星、海膽，綿延上百公尺，令人嘆為觀止!!

導覽：渡輪橫越海峽、草原野花綻放、鵝卵石沙灘、港灣藝術木屋、維多利亞內海黃昏。

波濤洶湧礁岩、獨特砂岩海灘、千萬深海生物、礁岩層疊海草、雲杉神木雨林。

岩岸海灘到處是巨大藤壺、以及紫海星。這裡盛產各種海藻，包括綠藻、褐藻和紅藻，它們各有著適合自己的棲息地。紅色的漿果鵝樹林間有遼闊的青青草原，遍野白色的法國菊。秀麗的港灣、蔚藍的海水，令人心曠神怡。沿途經過溫哥華島最美麗的海濱公路。

這裡擁有生物多樣的生態系，是數百種海洋魚類、海鳥、水鴨，以及海洋哺乳類，包括虎鯨、海獅、海豹的良好棲息地。這裡原來是原住民傳統的捕魚、收集漿果、挖取牡蠣，撿拾貝類、獵殺動物、交易商品的聚集地。

這條海洋步道宛如潔白的絲絹，為卑斯省濱臨太平洋最美麗的海灘之一。海岸的溫帶雨林中滿佈著雲杉、紅柏與鐵杉。有些神木長得相當巨大，直徑達數公尺。由於生存環境惡劣，形狀特異。有的像饑渴的章魚，竭盡所能吞噬殘存斷幹的營養。有的排行成列樹木，如禮行儀，頗具趣味。這裡有美麗的古老森林，吸引著許多來自於世界各地的自然愛好者。

在雲霧飄渺的海岸，生長著數以萬計的藍色貽貝、海星、海藻、藤壺、海葵、海膽，綿延上百公尺，令人嘆為觀止。崎嶇不平的砂岩海蝕平台有許多動植物棲住其上。沿途雨林步道將帶我們走過美麗的潮間池，欣賞高聳的森林巨樹。透過生態解說，來瞭解許多潮間帶生物的生存之道，潮池內海藻、海葵、蛤貝與水星的互動關係。海膽生活於較深的海水，一般人除非潛水，否則無法看到。這將是一次難得的機會，可以讓你近距離欣賞到可愛的海底刺蝟。。

5月15日(星期二)上午十至十二時，潘立中先生主講：義大利/西班牙/北非旅遊經驗分享

場地：溫哥華市185 West Woodstock Ave (41 Ave以北)地下室演講室。**學費：**會員二元，非會員四元。

說明：在世界的時裝中心米蘭參觀拉史卡拉歌劇院。經義大利西北部，流連於最早的歌劇作曲家和最珍貴的史特發利小提琴製造者的家鄉，朝拜聖奧古斯汀的歸宿地。拜訪哥倫布的出生地，以及他紀載四次航海美洲驚險記的房子，到了多采多姿的巴塞隆那。由直布羅陀海峽出海，造訪十六世紀航海世紀時期麥哲倫艦隊的第一補給站Canary Islands。

到達摩洛哥出名北非諜影的卡薩布蘭加，在世界最高的清真寺海邊看日落餘暉，以及國都拉巴的壯觀皇宮。回程再訪在西班牙安大路西亞，由腓尼基人建立的古城瑪拉雅。在羅馬的外港著陸到羅馬小渡假期後，到達終點站沙弗那完成一段豐富的陸海旅遊。

5月20日(星期日)上午十時至下午二時，楊志豪免費領隊：高貴林明尼卡達森林公園家庭健行與野餐。

集合地圖：沿Lougheed Highway東行，過Coquitlam Shopping Centre，到Coast Meridian Rd北行，接Victoria Dr.東行，看到Minnehada Regional Park指標，左轉Quarry Rd.開到公園西方停車場。(不是直行到南方停車場)。路途較遠，請提前出發。

備註：請帶午餐、飲用水，穿運動鞋與溫暖衣物。**事先報名：**楊志豪理事604-233-0578。活動免費。

說明：這是高貴林市最大的野生地區公園，擁有岩石高地、森林坡地，開闊田野、草原濕地、水道濕地、河邊林地、以及針葉林地等多樣性的棲息地。這也是一個理想的野鳥樂園，草原濕地內有一些水鴨。明尼卡達木屋為建築於1934年的歷史古蹟，具有濃厚的鄉村氣息。它曾經為兩位卑斯省省督的渡

假住宅，為招待貴賓打獵的休息站。曾經用為許多高雅的鄉村聚會，以及娛樂的場所，包括伊莉沙白公主的來訪。這裡是十九種水鴨、啄木鳥、藍鴉、貓頭鷹、以及老鷹的棲息地。

5月21日(星期一)下午二時至四時，林聖哲老師導覽：蘭里堡國家古蹟歷史解說(免費入園)

集合地圖：Fort Langley National Historic Site(23433 Mavis Ave., Langley)門口。一號公路第66號出口，接232 St北行接Glover Rd，右轉Mavis Ave到底。遊客很多可能交通阻塞，提前到達或停車。

說明：蘭里堡(Fort Langley)為第一個卑斯省省政府所在地。19世紀中葉菲沙河發現沙金，數萬多名淘金客蜂擁而至。蘭里堡一夕間成為淘金路上最重要的物品補給站。在蘭里堡的大屋內，宣告英屬哥倫比亞殖民地正式誕生。如今，蘭里堡不僅是具有歷史價值的觀光城鎮，也是出名的歷史老街。鎮上整齊的街道，林立著畫廊、古董店、以及藝術店。

朋友們，想一窺卑詩省誕生地的先民生活實況嗎？藉由歷史文物解說讓我們再次瞭解，卑詩省的拓荒歷史，碉堡的構造與功能，裝載鮭魚與小紅莓的木桶製作，哈得遜灣公司的鐵工器具，與原住民交易的商店，原住民獵取的皮毛與包裝，不同等級工作人員的宿舍，經理古典的辦公室與豪華的住家，並帶您參觀英屬哥倫比亞殖民地誕生地的大屋。

每年維多利亞日當天11am，在蘭里堡街道有盛大遊行。國家歷史貿易城堡內有適合全家暢遊的十九世紀風味的慶祝活動，包括五月柱舞蹈，傳統英格蘭遊戲、蘇格蘭鼓號樂隊、舞蹈表演、可愛的農場動物、與身著古裝的歷史人物交談，以及感受淘金的樂趣，請大家把握這一年一度難得的盛會，務請闔家光臨！

5月23日(星期三)上午十時至十二時，林聖哲導覽：皇家城市北區維多利亞歷史建築解說(五月柱舞蹈)

集合地圖：新西敏市(New Westminster二埠) First St夾Third Ave交口，Queens Park西邊入口。

說明：新西敏市是座洋溢著維多利亞風格的復古小城。在古典的歷史街區，徘徊於維多利亞式建築間，呼吸透著中世紀的浪漫情懷。此刻的神思常常會穿過高高的綠籬，小心踏著古舊濃實的台階，揣摩著鑲入細致美麗紋案的窗廊；或者斜過長滿沒及腳踝野花的小徑，坐到屋後青銅吊燈下的藤椅上，品嚐著私密花園裡的優雅。

站在街的對面，你就能看到清一色通往房門的木台階，看到屋檐下雕梁畫棟的寬敞門廊。在不少參天巨樹下，還有些巨大的磚石架構莊園式舊宅，告訴著我們這裡曾有的輝煌過去。一些年久失修的宅子都依然保存有鮮豔的牆體色彩。新西敏市有一百三十年以上歷史的五月節。中午之後，我們將可以看到各中學生選出得五月皇后、以及五月柱舞蹈。**學費：會員二元，非會員四元。**

5月26日(星期六)上午十時至十二時，林聖哲導覽：皇家城市南區維多利亞歷史建築解說(節慶遊行)

集合地圖：新西敏市(New Westminster二埠) First St夾Third Ave交口，Queens Park西邊入口。

說明：新西敏市位於菲沙河畔的山坡，老華僑稱二埠，是卑斯省最古老的城市，曾經是卑斯省的省會。新西敏市這個名字是英女皇維多利亞命名的，又叫做皇家城市。該區的居民態度親切友善，社區內到處充滿著景色優美的公園、迷人的商店、傳統的建築及強烈的社區精神。它擁有特有的小鎮風情及安全舒適的生活環境，是理想的居住地方。

新西敏市一年一度的海耶克嘉年華熱鬧登場，包括有煙火、遊行、卡通人物造型的表演、以及各種趣味競賽和運動等，熱鬧精彩，吸引各地的遊客同歡共樂。中午之後，我們將可以看古董車遊行、逛市政府看歷史文物，活動非常豐富。**學費：會員二元，非會員四元。**

素里市公園局主辦贊助的環境教育生態狂想曲

5月27日(星期日)下午三時至五時，林聖哲老師免費導覽：素里新月公園森林與野花生態解說。

集合：Crescent Park公園停車場 (132 St. at 26 Ave., Surrey)。99號公路南行，在Surrey Crescent Rd.第10

出口，西行至132St.南行，至26 Ave右轉停車場。 <http://g.co/maps/v3c2j>

說明：新月公園(Crescent)擁有野餐設備，盥洗室，運動場，健康步道，網球場，棒球場，足球運動場和自然保護區。它提供多種穿過森林，池塘旁邊和溪流的健身步道。它是許多種類野鳥的住家，小鳥喜歡濃密的矮樹叢，和鴨子和魚狗使用小池塘。公園的周邊也有一條健身步道。

我們可以見到最高大的道格拉斯冷杉(Douglas Fir)，以及茂盛的西洋鐵杉與紅柏，其他還有奧勒南果、紅色接骨木果、劍蕨以及泡沫花。三角葉楊木(Cottonwood)正散佈其棉絮般種子，宛如夏雪。柳樹、蒲公英的種子也正隨風飄散，蜜蜂忙著採集金雀花、苜蓿(Clover)、羽扇豆(Lupine)、豌豆(Vetch)的花蜜。草原上開滿了金鳳花(Buttercup)與各種雛菊(Daisy)。

6月2日(星期日)上午十時至十二時，林聖哲老師導覽：溫哥華市海斯汀社區街樹與歷史建築解說

集合：溫哥華市東北區Renfrew St. & East Hastings St.交口西北角集合。**學費：會員二元，非會員四元**

說明：正值本拿比市海斯汀社區(Hastings)舉辦年度脫帽節，讓我們來瞭解這溫哥華市郊區的歷史渡假勝地。1869年，該社區為了紀念海軍上將喬治，而改名。海斯汀社區曾經贏家許多溫哥華的第一，這裡有第一個道路，第一個飯店，第一個郵電亭，第一個電話，第一個房地產交易，第一個土地分割，以及來往於維多利亞之間的第一個渡船。

1946年重新命名為展覽會公園。溫哥華展覽會是今天太平洋國家展覽會(PNE)的前身。1954年的大英帝國運動會比賽在海斯汀公園舉行。二十多年來，由於生態保育人士大聲疾呼的努力，海斯汀公園長期展開生態復健工作。設置日本花園、義大利花園、野生池塘、以及各式各樣歷史史蹟。

該社區80%住宅為低矮的房屋，33%為50年以上的建築，有較多比例的華人、義大利人以及越南人。我們將藉由該社區消失的溪流、古典住宅以及美麗的行道樹，述說溫哥華市百年來的都市發展，以及精彩的多元文化。

2012年度綠色文化生態旅遊

7月1日至2日(暑假)兩天一夜，林聖哲老師導覽：溫哥華島蛇頸龍、瀑布湖泊、歷史花園生態旅遊

特點：有壯觀的瀑布景緻，高山幽谷奇花異草，碧綠清澈的潭水，蛇頸龍滄龍海洋古生物。

導覽：蛇頸龍滄龍化石、海洋古生物、歷史博物館、典雅王鮭旅館、原住民木雕藝術。

湖畔森林漫步、典雅煤礦老街、美麗歷史花園、可愛動物園、橫渡海峽賞景。

7月21日至22日(暑假)兩天一夜，林聖哲老師導覽：卑斯省高山野花、湖泊、原始雨林生態旅遊

特點：卑斯省最多地松鼠聚落、高山湖泊森林、兩千公尺觀景點、飽覽重山峻嶺、奇花異草齊開

導覽：杜鵑沖積平原、草原地松鼠、重重雪山、花栗鼠與灰鴉、高山草原野花、自然人文歷史。

草莓平原步道、閃電湖畔野餐、自由悠閒泛舟、環湖健康步行、原始溫帶雨林。

8月18至19日(暑假)兩天一夜，林聖哲老師導覽：溫哥華島海灘沙雕、瀑布鮭魚、原始森林生態旅遊

特點：原始森林自然之美令人讚嘆不已，到處是古木參天、激流瀑布、湖光山色!!

導覽：海峽渡輪美景、渡假海灘沙雕、峽谷森林瀑布、滿佈苔蘚楓葉林、激流鮭魚水梯。

鮭魚孵育場、世界最大救火飛機、古老火車站、原住民手工藝、千年冷杉神木群。

8月23日至27日五天四夜，林聖哲老師導覽：奧勒岡州火山群、古蹟藝術花園、峽谷瀑布生態旅遊

特點：美國國寶玻璃藝術，數百種玫瑰花園，最深最藍的火山湖泊，廣泛古老火山群!!

一日：維多利亞溫室花園、古典火車站歷史建築、世界頂尖玻璃藝術、華盛頓州歷史博物館。

二日：貿易城堡國家歷史古蹟、波特蘭國際玫瑰花園、奧勒岡州政府大廈、玄武岩孤峰觀景。

三日：奧勒岡州內陸國家森林、火山口湖國家公園、黑色玻璃熔岩堰塞湖、古老岩漿孤峰群。

四日：奧勒岡州奇峰峽谷、哥倫比亞熔岩高原河谷、發電廠與航運水艸、瀑布群國家景觀區。

五日：國家修道院植物園、西雅圖歷史建築、現代建築藝術、維多利亞式溫室植物園。

9月15日至16日兩天一夜，林聖哲老師導覽：陽光海岸內海原住民、海洋島嶼激流生態旅遊

特點：卑斯省海岸最負盛名的渡假勝地。港灣島嶼遍佈，漁船點點，號稱北方威尼斯!!

導覽：海灣島嶼湖泊、拓荒者登陸地、溫帶雨林湖泊、內海峽灣激流、五彩海星海葵。
內海山水倒影、高丘森林海灣、原住民圖騰、當地藝術文化、遊艇碼頭藝廊。

10月6日至7日(感恩節)兩天一夜，林聖哲老師導覽：卑斯省高原熔岩瀑布、黃金彩葉生態旅遊。

特點：加拿大最遼闊的牧場、連串珍珠般美麗的湖泊、黃橙紅綠藍五彩繽紛的秋色!!

導覽：內陸層疊高山、顫抖山楊、遼闊草原牧場、翠綠湖泊群、河濱棉楊、幽谷湖光山色
萬年熔岩高原、廣闊瀑布激流、神奇馬虛壺穴、熔岩懸崖瀑布、壯觀冰川遺跡

10月20日至21日兩天一夜，林聖哲老師導覽：華盛頓州內海名勝、潛艇兵器、挪威村生態旅遊。

特點：維多利亞歷史建築，太平洋艦隊海軍造船廠，水下兵器博物館，挪威村異國風光!!

導覽：歷史古蹟、觀望航空母艦造船港、海軍博物館、歷史博物館、瞻仰越戰英雄戰艦。
新英格蘭林業老街、美國唯一水下兵器博物館、挪威村藝品店、皮吉特內海渡輪。

11月10日至11日(國殤日)兩天一夜，溫哥華島燈塔砲台、古堡庭園、水鳥鮭魚生態旅遊

特點：卑斯省最早的燈塔、最完整的軍港堡壘、最佳的賞鴨處、鮭魚野溪產卵、僅有的歐洲古堡

導覽：渡輪海峽美景、國家歷史燈塔砲台、鹹水湖賞鴨、漫遊雨林瀑布、維多利亞港都夜景。
狗鮭魚野溪產卵、蘇格蘭城堡國家古蹟、維多利亞城堡國家古蹟、省督府庭園國家古蹟。

12月16日(星期日)至17日(星期一)兩天一夜，菲沙河谷史蹟、鱒魚、天鵝、溫泉渡假旅遊

特點：鱒魚是一億兩千萬年前生活於地球上的活化石，享受低陸平原唯一的溫泉渡假勝地。

導覽：草原雪山湖泊濕地、教會傳道學校遺址、修道院牧場美景、銀鮭魚與百年鱒魚。
高級溫泉渡假旅館、幽谷湖泊大腳猿人、白頭鷹覓食鮭魚、北極喇叭天鵝悠遊。

綠色文化旅遊的特色：

1. 沿途講解當地的原住民習俗、人文歷史、都市計畫、生態景觀、野生動植物、環境保護。
2. 藉由五官體驗自然、鼓勵提出疑問、引導深入思考、探討多樣議題、提供科學實証。
3. 適當運用時間、充分利用時機、節省用餐時間、避免商店採購、選擇合理的路段。
4. 選擇適當的季節，配合當地的節慶，走入自然的步道，解說獨特的景點，拍攝美麗的畫面。
5. 旅遊不僅欣賞風景，還可學習生態奧秘，探索生命的道理，增廣知識見聞，提昇生活品質。
6. 旅遊少許收入將作為環境教育經費來源，歡迎邀請朋友參加我們精心規劃導覽的生態旅遊。

配合生態季節，目前已規劃30多項生態文化旅遊，通常每兩年舉辦一次，請把握機會。

歡迎12人以上團體委託規劃綠色文化生態旅遊，或是環保參觀考察，可商議適當日期或是時間。